

# ALKEISKURSSI

Oulujokilaakson Golfklubi



**GOLF** PLUS

# KURSSIEN TOTEUTUS

Alkeiskurssit alkavat pyörimään 2.5.2022 alkaen ja kursseja toteutetaan viikottain (ma-ti klo. 17-20). Ennen kuin Oulujokilaakson golfkenttä aukeaa, tullaan kurssit toteuttamaan hybridimallilla.

Hybridikurssien **kaksi ensimmäistä osiota (3h + 3h) pidetään Golf Plus Oy:n tiloissa osoitteessa Jääsalontie 20, 90400 OULU**

Hybriditoteutuksen osallistujamäärä on maksimissaan **viisi** henkilöä!

Hybridikurssien osallistujien kanssa sovitaan kolmannen osion (peliharjoitus/pelikoe) toteutuksen ajankohta erikseen kesäkuun alkupuolelle sen mukaan miten Oulujokilaakson golfkenttä aukeaa.

Kentän auettua siirtyy kurssien toteutus kokonaisuudessaan Oulujokilaakson golfkentälle

# YLEISTÄ KURSSISTA

Kurssi toteutetaan yhteistyössä Golf Plus Oy:n ja Oulujokilaakson Golfklubi ry:n kanssa.

Ensimmäiset kurssit hybriditoteutuksena Golf Plus Oy:n hallissa ja pelitaito-osuus Oulujokilaakson Golf kentällä toukokuun lopussa tai kesäkuussa

Kurssin toteutuksesta ja sisällöstä vastaa Golf Plus Oy

Kurssin sisältö rakennettu Golfliiton Green Card ohjeistuksen pohjalta

Alkeiskurssi antaa valmiudet osoittaa Green Cardiin vaadittava osaaminen (kentällä tapahtuva "pelikoe")

Green Card kortit myöntää Oulujokilaakson Golfklubi ry

# GREEN CARD VAATIMUKSET

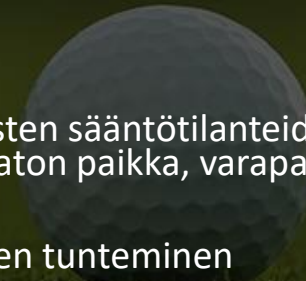
Green Card –suorituksen tavoitteena on varmistaa, että pelaajalla on riittävät tiedot ja taidot:

## Golfkäyttäytymisestä

1. Turvallinen pelitapa
2. Sujuva pelitapa
3. Toiset pelaajat huomioon ottava pelitapa
4. Kenttää säästävä ja kentän kunnosta huolehtiva pelitapa

## Golfin säännöistä

1. Pelin sujuvuutta koskevien yleisten sääntötilanteiden tunteminen (vesieste, pallo ulkona, pelaamaton paikka, varapallo/kadonnut pallo)
2. Tasoitusjärjestelmän perusteiden tunteminen
3. Tieto golfin sääntökirjasta tiedon lähteenä



# KOULUTTAJA

Jarno Temonen (tottelee myös nimeä Jarski)

Green Card suoritus Oulujokilaakson Golfklubi ry

Kokemusta golfista 10 vuoden ajalta

Golftuomari vuodesta 2019

Pellailee tasoituksella 9



# KURSSIN SISÄLTÖ

## 1. PÄIVÄ (HYBRIDITOTEUTUS)

Klo 17-18

Kurssin esittely ja läpikäynti

1. Minkälainen peli on golf
2. Turvallisuus ja etiketti
3. Pelin sujuvuus
4. Kentän kunnossa pitäminen
5. Tasoitusjärjestelmä

Klo 18-19

Putti

1. Alkuasento
2. Pallon paikka ja silmien paikka
3. Ote
4. Tähtäys
5. Liike
6. Griinin lukeminen ja sitoutuminen

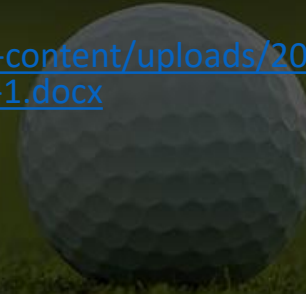
Klo 19-20 Lähipeli

Chippi

1. Ote mailasta
2. Alkuasento
3. Mailan asento
4. Liike on sama kuin putissa

Kotitehtäväksi Golfliiton Green Card –suorituksen kirjallinen osuus

<https://golf.fi/wp-content/uploads/2020/08/GreenCard-kirjallosuus-2020-1.docx>



# KURSSIN SISÄLTÖ

## 2. PÄIVÄ (HYBRIDITOTEUTUS)

Klo 17.00-17.30

Säännöt ja etiketti

1. Pelin sujuvuus ja turvallisuus
2. Säännöt (esteet, kentän eri alueet)
3. Käyttäytyminen

Käydään läpi Golfliiton Green Card –suorituksen kirjallinen osio

Klo 17.30-19

Lämmittely ja lyöminen raudat

1. Ote mailasta
2. Alkuasento ja linjaukset
3. Pallon paikka
4. Kierto ja liike
5. Tähtäys

Draiveri

1. Alkuasento
2. Tiiaus

Klo 19-20

Trackman 4 simulaattori

1. Range/Par3 kentän pelaaminen



# KURSSIN SISÄLTÖ

## 3. PÄIVÄ (HYBRIDITOTEUTUS)

Klo 17.00-18.00

Lyhyt kertaus

1. Putti
2. Chippi
3. Raudat
4. Draivi

Bunkkeri

1. Ote mailasta
2. Alkuasento
3. Osumakohta

Klo 18->

Peliharjoitus (pelikoe)

1. Pelataan väylät 1, 8 ja 9

Palautekeskustelu päivän päätteeksi





# GOLF

*“Golf on mailapeli, jossa pelaajat yrittävät saada metallimailoilla lyöden pientä palloa koloon. Golfradalla on yhdeksän tai 18 jaksoa eli reikää, ja pelaajien tavoitteena on käyttää koko radan läpäisemiseen mahdollisimman vähän lyöntejä.”*

*Lähde: Wikipedia*

Nykyaikaisen golfin juuret ulottuvat 1600 luvun Skotlantiin. Tosin Alankomaissa on vastaavan tyylistä peliä pelattu jo aiemmin, mutta nykyaikaisen Golfin esikuvana pidetään kuitenkin Skotlannissa pelattua peliä.

Vanhin edelleen käytössä oleva kenttä The Old Links sijaitsee Skotlannissa. Perustettu 1672 (alkujaan 7 reikää)

# KENTÄT

Yleensä golfia pelataan kentällä, jossa on 18 tai 9 väylää

Kentät rakennettu useimmiten vaihteleviin maastoihin.

Jokaiselle kentälle määritetään (pääasiassa kentän pituuden mukaan) PAR-arvo (tyypillisesti 70-72 lyöntiä), joka kuvaa sitä ihanteellista lyöntimäärää, jolla ammattilaispelaajan tulisi kohtuudella selvittää kentästä.

Kenttä koostuu väylistä, joiden PAR luku on 3-5



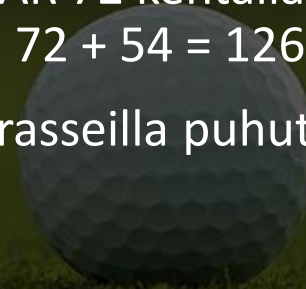
# TASOITUS

Golfissa on käytössä tasoitusjärjestelmä (amatööripelaajat), joka mahdollistaa eritasoisten pelaajien tulosten ”vertailukelpoisuuden”.

Nykyisin suurin annettu tasoitus on 54. Tasoituksella 54 pelaava henkilö saa siis kentän PAR luvun lisäksi käyttöönsä 54 lisä-, eli tasoituslyöntiä.

Tämä tarkoittaa sitä, että PAR 72 kentällä tällaisen henkilön oma PAR tulos on  $72 + 54 = 126$  lyöntiä

Usein kuuleekin klubien terasseilla puhuttavan brutto ja netto tuloksista.



# SÄÄNNÖT JA ETIKETTI

Golfissa on ollut muodolliset säännöt vuodesta 1774

Sääntöjen maailmanlaajuiset ”standardit”, joiden ylläpidosta ja kehittämisestä vastaavat R&A ([www.randa.org](http://www.randa.org)) ja USGA ([www.usga.org](http://www.usga.org))

Säännöt ovat, tai ainakin vaikuttavat olevan, monimutkaisia ja niissä määritetään mm. rangaistuslyönnit ja pelaajan toimintamahdollisuudet eri tilanteissa.

Etiketin merkitys on golfkentillä suuri ja golfin säännöissä kuvataan etiketti jo ensimmäisessä osiossa. Etiketin noudattamisessa on kyse perinteiden noudattamisesta ja TURVALLISUUDESTA.

Etiketti ohjeistaa pelaajia huomioimaan muut pelaajat, varomaan lyöntejä, pelaamaan ripeästi ja siivoamaan omat jälkensä kentältä.

TERVETULOA KURSSILLE

